お知らせの見方、区役所電話番号等は10ページ参照。はがき等での申し込みは記載のないものは1枚に1人・締切日消印有効。

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■亀岡老人福祉センター☎225・2811

催し名	日時		定員	受け付け
①新春演芸大会	1/23(水)	10:00～15:00	50人〔先着〕	1/6 9:00～
②理学療法士による「健康リハビリ運動講座」	1/26、2/9・23、3/9・23 各土曜日(全5回)	13:00～15:00	20人〔先着〕	1/6 9:00～

●持ち物＝①昼食　申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター☎233・3901

催し名	日時		定員	受け付け
③台原健康セミナー「不眠症について」	1/24(木)	14:00～15:00	50人〔先着〕	1/6 9:30～

申電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター☎236・4171

催し名	日時		定員	受け付け
④パソコン入門講座「エクセル初級講座」	2/5(火)～7(木)(全3回)	13:00～16:00	10人〔先着〕	1/8 9:30～

申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター（〒983-0014宮城野区高砂1-24-9☎259・7860）

催し名	日時		定員	受け付け
⑤パソコン教室―デジカメを使ってカレンダーをつくろう！	1/25(金)～27(日)(全3回)	10:00～12:00	12人〔抽選〕	1/16（必着）
⑥健康料理教室「健康と食事について」	1/29(火)、2/19(火)(全2回)	10:00～13:00	16人〔先着〕	1/8 9:30～

●費用＝⑤500円⑥1,000円　申⑤往復はがきに催し名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送⑥電話または直接施設へ

■沖野老人福祉センター☎282・0531

催し名	日時		定員	受け付け
⑦介護予防栄養講座	1/24(木)	10:00～13:00	20人〔先着〕	1/6 9:30～
⑧押し花手芸	2/7(木)	13:30～14:30	15人〔先着〕	1/15 9:30～

●費用＝⑦⑧300円　●持ち物＝⑦三角巾・エプロン⑧はがき1枚・はさみ　申費用を添えて直接施設へ

■大野田老人福祉センター☎247・1005

催し名	日時		定員	受け付け
⑨回想法―昭和30年代を振り返る	1/29(火)	13:30～15:00	30人〔先着〕	1/6 9:30～

申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター（〒981-3131泉区七北田字菅間38☎373・1285）

催し名	日時		定員	受け付け
⑩ちりめんで雛(ひな)人形作り	1/22(火)	10:00～12:00	15人〔抽選〕	1/15（必着）
⑪パソコン教室（デジカメからパソコン）	1/31(木)～2/2(土)(全3回)	13:00～16:00	10人〔抽選〕	1/15（必着）
⑫健康講話「コンビニおかずで健康管理」	2/7(木)	10:00～12:00	20人〔先着〕	1/7 9:30～

●費用＝⑩800円⑪2,500円　●持ち物＝⑩裁縫用具・手芸用接着剤⑪デジタルカメラと取扱説明書・パソコンに接続するUSBコード　申⑩⑪往復はがきに催し名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または持参⑫電話または直接施設へ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

天文台の催し

1 プラネタリウム（投映時間は各回45分）

番組		投映日（休館日を除く）	開始時刻
星空の時間	今夜の星空散歩	土・日曜日、祝日	10:00、13:00、16:00
		火～金曜日	14:30、16:00
天文の時間	グッドナイト　ゴルディロックス―太陽系外惑星の世界	土・日曜日、祝日	14:30
こどもの時間	ハローキティ―みんなあつまれ星空パラダイス	土・日曜日、祝日	11:30
音楽の時間	星空の下で聴きたい音楽	土曜日	18:00

●観覧料＝一般600円、高校生350円、小・中学生250円

2 スペシャルプラネタリウム

番組	投映日	開始時刻	観覧料
スターオブファラオ	1/5・12・26 各土曜日	19:00	一般500円、小学生～高校生200円
安達季久子「天界の響き・クリスタルボウル」	1/19(土)		

3 「ベガ号」による移動天文台（晴天時に実施）

●日時＝1月8日(火)、2月5日(火)19:00～21:00　●会場＝勾当台公園　●直接会場へ

4 仙台天文同好会「星の写真展」

●期間＝1月4日(金)～2月28日(木)9:00～17:00

5 天文台まつり

●日時＝2月2日(土)・3日(日)9:00～21:30(3日は17:00まで)　●内容＝天体観望会、ものづくりワークショップ、プラネタリウム特別投映など　●館内を無料開放します　●直接会場へ

6 天体観望会（晴天時に実施）

●日時＝毎週土曜日19:00～21:30　●内容＝口径1.3メートルの「ひとみ望遠鏡」で天体を観察します　●費用＝高校生以上200円、小・中学生100円　●直接会場へ

問天文台☎391・1300

八木山動物公園の催し

◆動物たくさんおはなし会

●日時＝1月12日(土)13:00～13:30　●会場＝ビジターセンター　●内容＝「八木山おはなしやま」の皆さんによる、動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演　●直接会場へ

◆ニホンザルと焼き芋

●日時＝1月13日(日)・20日(日)10:30～11:30　●集合場所＝サル山前　●内容＝たき火を見てサルがどのような行動をとるのか、焼き芋にどんな反応を示すのかを飼育員と一緒に観察します。参加者にも焼き芋を差し上げます　●直接集合場所へ

◆動物セミナー&(アンド)園内ガイドツアー

●日時＝1月19日(土)13:00～15:00　●会場＝ビジターセンター　●内容＝環境省アクティブ・レンジャー（自然保護官補佐）・かまだかずこ氏による「野生動物をまもるアクティブレンジャーってなあに？」と題した講演と園内ガイドツアー　●定員＝50人〔先着〕　申1月6日9:00から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項を記入）で

◆ビジターセンタークイズラリー

●期日＝1月19日～2月24日の土・日曜日、祝日　●会場＝ビジターセンター　●対象＝中学生以下　●直接会場へ　●参加者には記念品を差し上げます

◆八木山動物公園うらがわたんけん隊

●日時＝2月3日(日)・10日(日)13:30～　●内容＝サイやカバの獣舎内部を観察しながら飼育員の解説を聴きます　●定員＝各日20人〔先着〕　●当日13:15からサイ・カバ舎前（のぼり旗が目印）で整理券を配布

申・問八木山動物公園☎229・0631、FAX229・3159、Eメールken010310@city.sendai.jp